

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол №3 от 14.04.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СШ №1 имени Н.Ф.
Шутова р.п. Новая Майна
Приказ № 35-од от 24.04.2023г.

**Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя
школа №1 имени Н.Ф. Шутова
р.п. Новая Майна муниципального образования
«Мелекесский район» Ульяновской области»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МБОУ СШ №1 имени Н.Ф. Шутова р.п. Новая Майна (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID- 19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения

начинается *1 октября* и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если *1 октября* приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

- 2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.
- 2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса во втором триместре.
- 2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1–9 классах;
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08 ч 15 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режима занятий.
- 3.4. В начальной школе перемены после 1 и 4 урока – 20 минут – питание детей, после 2 урока перемена 40 минут – динамическая пауза. В 5-7 классах перемена после 2 урока – 20 минут – питание детей. После 3 урока – перемена 20 минут – питание детей 8-9 классы.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов:

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:15–08:50	08:15–08:50	08:15–08:55
1-я перемена	08:50–09:10	08:50–09:10	08:55–09:10
2-й урок	09:10–09:45	09:10–09:45	09:10–09:50
Динамическая пауза	09:45–10:05	09:45–10:05	09:50–10:05
3-й урок	10:05–10:30	10:05–10:30	10:05–10:45
3-я перемена		10:30–10:45	10:45–11:00

4-й урок		11:00–11:30	11:00–11:40
4-я перемена		11:30–11:40	11:40–11:55
5-й урок			
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:30	с 12:30

Расписание звонков для 2–4 классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:15–08:55	20 минут
2-й	09:15–09:55	20 минут
3-й	10:15–10:55	20 минут
4-й	11:15–11:55	20 минут
5-й	12:15–12:55	15 минут
6-й	13:05–13.45	
Внеурочная деятельность	с 14.20	–

Расписание звонков и перемен 5–9-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:15–08:55	20 минут
2-й	09:15–09:55	20 минут
3-й	10:15–10:55	20 минут
4-й	11:15–11:55	20 минут
5-й	12:15–12:55	15 минут
6-й	13:05–13.45	10 минут
7-й	14:05–14:45	

3.6. В соответствии с федеральным законом № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается путем осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению социально значимых заболеваний (п. 3 ст. 12), к которым относится термометрия.

3.7. Осуществляется проветривание рекреаций помещений во время уроков, а учебных кабинетов – во время перемен.

3.8 .Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности ученикови шкалой трудности учебных предметов,

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5.РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.